



***Befolkningsdelen***  
*Områden och frågekomplex*

**Mårten Lagergren**  
Ansvarig utgivare

[2005-05-17]

## ***Befolkningsdelen***

### *Områden och frågekomplex*

#### ***Sektion A: Demografi och ekonomiska förhållanden***

- ålder, kön, utländsk bakgrund, inkomst, förmögenhet, kontantmarginal, ägande av bostad

#### ***Sektion B: Fysisk omgivning***

- *Bostadsförhållanden*
  - bostadstyp, nuvarande boende, standard i särskilt boende, bostadsanpassning, tillgänglighet m m.
  - ålder, kön, utländsk bakgrund, inkomst, förmögenhet, kontantmarginal, ägande av bostad
- *Bostadsområde*
  - tillgänglighet till samhällsservice: vårdcentral, sjukhus, apotek, närbutik, parker och strövområden etc.

#### ***Sektion C: Social omgivning***

- *Familj och uppväxt*
  - Uppväxt med eller utan båda föräldrarna, föräldrarnas utbildning och sysselsättning, syskonförhållanden, ekonomiska och andra problem under uppväxten, boendeförhållanden, kontakt med syskon, barn och barnbarn.
- *Socialt nätverk, instrumentellt och emotionellt stöd*
  - Tillgång till vänner och andra personer som kan hjälpa i olika situationer; ensamhet och ensamhetskänslor.
- *Yrkesliv och pensionering*
  - Utbildning, nuvarande sysselsättning; tidigare anställningar, yrken, arbetsuppgifter, arbetsmiljö; eventuellt förvärvsarbete efter 65 år ålder; skäl till ev. förtida avgång; makas/sambos förvärvsarbete.

### **Sektion D: Levnadsvanor**

- *Kostvanor och näringsintag*
  - Mini Nutritional Assessment (MNA)
  - Kostundersökning med frekvensformulär.
- *Alkohol*
  - Konsumtionsvanor, ev. alkoholproblem, debutålder och tidigare konsumtion.
- *Tobak*
  - Nuvarande konsumtion och tidigare i livet, snusning, föräldrars och samboendes rökvanor, rökig arbetsmiljö.
- *Sömn*
- *Fritid och engagemang*
  - Rekreativsmöjligheter; deltagande i underhållnings- och kulturaktiviteter; tillgång till husdjur; aktiva fritidssysselsättningar, samt andra aktiviteter och förströelser; motionering.

### **Sektion E: Hälsoundersökning**

- *Förekomst av olika kroppssymtom och besvär*
- *Anamnes - tidigare sjukdomar och trauma*
- *Medicinsk undersökning - lungor, hjärta, blodtryck, syn, hörsel, EKG*
- *Neurologisk undersökning*
- *Klinisk demensundersökning (Clinical Dementia Rating, CDR)*
- *Kognition*
  - Minne och minnesförändring; orientering, personlighetsförändringar; sociala konsekvenser; MiniMentalState (MMS); kognitiva test (episodiskt minne, mentala rotationer, ordförråd..)
- *Psykiatrisk undersökning (Comprehensive Psychiatric Rating Scale)*
  - Nedstämdhet, ångest, aggressivitet, obeslutsamhet ...

### **Sektion F: Funktionsförmåga och livskvalitet**

- *Personliga aktiviteter för dagligt liv (PADL)*
  - Badning, på- och avklädning, toalettbesök, kontinens, förflyttning, födointag.
- *Instrumentella aktiviteter för dagligt liv (IADL)*
  - Matuppköp, matlagning, städning, sköta tvätten, ekonomi, kommunikation/telefon, transport.
- *Fysisk funktion*
  - Handstyrka, promenera/gå, rörlighet, hörsel och syn, kommunikation och tal.
- *Hälsorelaterad livskvalitet - SF 12 (short form)*
- *SCB hälsoindex*
  - Allmänt hälsotillstånd, långvarig sjukdom, nedsatt arbetsförmåga, rörelseförmåga.
- *Livskvalitet (LGC I) och livstillfredsställelse (LGC III)*
- *Livshändelser*

### **Sektion G: Medicinering Nuvarande medicinering**

- *Preparat, medicindelning, intag, hantering.*

### **Sektion H: Resursutnyttjande**

- *Utnyttjande av hälso- och sjukvård och äldreomsorg*
  - Tillgång till hjälp med skötseln av hemmet, personlig omvårdnad samt sjukvårdsinsatser från kommun och landsting; d:o egenbetalda insatser; d:o insatser från anhöriga, vänner, granar eller frivilligorganisationer.
- *Utövande av informell omsorg*
  - Hjälp till närstående med skötsel av hemmet eller personlig omvårdnad; påverkan av vårdgiversituationen.



© ***SNAC – The Swedish National Study on Aging and Care***

Allt material på dessa sidor är upphovsrättsligt skyddade och får inte användas i kommersiellt syfte. Använd gärna texten för eget bruk men ange var materialet har hämtats.

*Ange referensen på följande sätt:*

Andersson, A. (2003). Titel : undertitel. [Elektronisk]. SNAC - The Swedish National Study on Aging and Care . Tillgänglig: [www.snac.org](http://www.snac.org)